

## ÇOKLU BRANŞ GELİŞİMİNİ İÇEREN SPOR EĞİTİMİ ÇALIŞMA PROGRAMI

**Tablo-2** Çoklu Branş Gelişimini İçeren Spor Eğitimi Çalışma Programı

<b>ÇOKLU BRANŞ GELİŞİMİNİ İÇEREN SPOR EĞİTİMİ MODÜL PROGRAMI</b>								
<b>1. AY</b>	1. HAFTA		2. HAFTA		3. HAFTA		4. HAFTA	
1. GÜN	EĞİTSEL OYUNLAR	TAKIM SPORLARI	FITNESS	SAVUNMA SPORLARI	BECERİ KOORDİNASYON	TAKIM SPORLARI	EĞİTSEL OYUNLAR	SAVUNMA SPORLARI
2. GÜN	BECERİ KOORDİNASYON	RAKET SPORLARI	EĞİTSEL OYUNLAR	BİREYSEL SPORLAR	FITNESS	RAKET SPORLARI	BECERİ KOORDİNASYON	BİREYSEL SPORLAR
<b>2. AY</b>	5. HAFTA		6. HAFTA		7. HAFTA		8. HAFTA	
1. GÜN	EĞİTSEL OYUNLAR	TAKIM SPORLARI	FITNESS	SAVUNMA SPORLARI	BECERİ KOORDİNASYON	TAKIM SPORLARI	EĞİTSEL OYUNLAR	SAVUNMA SPORLARI
2. GÜN	BECERİ KOORDİNASYON	RAKET SPORLARI	EĞİTSEL OYUNLAR	BİREYSEL SPORLAR	FITNESS	RAKET SPORLARI	BECERİ KOORDİNASYON	BİREYSEL SPORLAR
<b>3. AY</b>	9. HAFTA		10. HAFTA		11. HAFTA		12. HAFTA	
1. GÜN	EĞİTSEL OYUNLAR	TAKIM SPORLARI	FITNESS	SAVUNMA SPORLARI	BECERİ KOORDİNASYON	TAKIM SPORLARI	EĞİTSEL OYUNLAR	SAVUNMA SPORLARI
2. GÜN	BECERİ KOORDİNASYON	RAKET SPORLARI	EĞİTSEL OYUNLAR	BİREYSEL SPORLAR	FITNESS	RAKET SPORLARI	BECERİ KOORDİNASYON	BİREYSEL SPORLAR
<b>4. AY</b>	13. HAFTA		14. HAFTA		15. HAFTA		16. HAFTA	
1. GÜN	EĞİTSEL OYUNLAR	TAKIM SPORLARI	FITNESS	SAVUNMA SPORLARI	BECERİ KOORDİNASYON	TAKIM SPORLARI	EĞİTSEL OYUNLAR	SAVUNMA SPORLARI
2. GÜN	BECERİ KOORDİNASYON	RAKET SPORLARI	EĞİTSEL OYUNLAR	BİREYSEL SPORLAR	FITNESS	RAKET SPORLARI	BECERİ KOORDİNASYON	BİREYSEL SPORLAR
<b>5. AY</b>	17. HAFTA		18. HAFTA		19. HAFTA		20. HAFTA	
1. GÜN	EĞİTSEL OYUNLAR	TAKIM SPORLARI	FITNESS	SAVUNMA SPORLARI	BECERİ KOORDİNASYON	TAKIM SPORLARI	EĞİTSEL OYUNLAR	SAVUNMA SPORLARI
2. GÜN	BECERİ KOORDİNASYON	RAKET SPORLARI	EĞİTSEL OYUNLAR	BİREYSEL SPORLAR	FITNESS	RAKET SPORLARI	BECERİ KOORDİNASYON	BİREYSEL SPORLAR
<b>6. AY</b>	21. HAFTA		22. HAFTA		23. HAFTA		24. HAFTA	
1. GÜN	EĞİTSEL OYUNLAR	TAKIM SPORLARI	FITNESS	SAVUNMA SPORLARI	BECERİ KOORDİNASYON	TAKIM SPORLARI	EĞİTSEL OYUNLAR	SAVUNMA SPORLARI
2. GÜN	BECERİ KOORDİNASYON	RAKET SPORLARI	EĞİTSEL OYUNLAR	BİREYSEL SPORLAR	FITNESS	RAKET SPORLARI	BECERİ KOORDİNASYON	BİREYSEL SPORLAR